

Liebe Helfer*innen im Gemeindenahen Verbund „ATEMPAUSE“,

als Geschäftsführer des Gemeindenahen Verbundes „ATEMPAUSE“ freue ich mich, Ihnen das Fortbildungsprogramm 2018 vorlegen zu können.

Die Qualität unserer Qualifizierung und unserer Fortbildungen für die Helfer*innen wird uns auch im Jahr 2018 von vielen anderen Anbietern von Entlastungsangeboten unterscheiden. Damit können und wollen wir punkten. Sie haben nicht nur eine sehr gute Qualifizierung für Ihre Einsätze absolviert, sondern nehmen auch an Fallbesprechungen und Teamsitzungen teil, die Ihnen Ihr Verbundpartner anbietet.

Für die Fortbildungen hat der Gemeindenahe Verbund „ATEMPAUSE“ das hier vorliegende Programm zusammengestellt, aus dem Sie sich passende und Sie ansprechende Angebote aussuchen können.

Ich wünsche Ihnen wieder viel Freude bei der Auswahl und bei der Teilnahme an den Fortbildungen und damit eine Bereicherung für Ihre weitere Arbeit.

In der Hoffnung auf ein gutes Jahr 2018 verbleibe ich
mit freundlichen Grüßen

Heinz-Werner Herberz

Geschäftsführer des Gemeindenahen Verbundes „ATEMPAUSE“

Bitte bei der Anmeldung zu den Fortbildungen beachten:

Anmeldung

- ➔ bei dem jeweils angegebenen Kontakt
- ➔ mit Name, Telefon-Nummer und ggf. E-Mail-Adresse
- ➔ mit Angabe des eigenen Verbundpartners
- ➔ mit Nennung der Kurs-Nummer
- ➔ unter Beachtung des angegebenen Anmeldezeitraums

Es erfolgt keine Bestätigung der Anmeldung, jedoch eine Benachrichtigung, wenn die Veranstaltung ausfällt oder überbucht ist.

Wichtig: Sollte eine erfolgte Anmeldung rückgängig gemacht werden müssen, bitte eine rechtzeitige Information an die entsprechende Kontakt-Adresse, damit der Platz weiter vergeben werden kann.



Fortbildungen 2018

Kurs Nr.	Datum	Titel	Seite
1	Montag, 29.01.2018	Musik öffnet Herzen	4
2	Mittwoch, 07.02.2018	Desinfektion im häuslichen Umfeld	5
3	Dienstag, 20.02.2018	Auf die richtige Position kommt es an	6
4	Samstag, 03.03.2018	Vertiefungstag (1)	7
5	Montag, 05.03.2018	Deeskalationsstrategien im Kontakt mit Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen	8
6	Dienstag, 06.03.2017	Technische Assistenzsysteme für die alternde Gesellschaft	9
7	Mittwoch, 07.03.2018	db-M (demenz balance-Modell)	10
8	Montag, 12.03.2018	Delir, Demenz, Depression	11
9	Mittwoch, 21.03.2018	Vergesslich, verrückt, verloren – Wie erleben Menschen mit Demenz einen Krankenhausaufenthalt?	12
10	Mittwoch, 11.04.2018	Gesundheitliche Probleme, die bei demenzerkrankten Menschen zusätzlich auftreten können	13
11	Mittwoch, 18.04.2018	Belastungen für mich selbst erkennen und ihnen begegnen	14
12	Donnerstag, 17.05.2018	Lebensmittelhygiene	15
13	Montag, 04.06.2018	db-M (demenz balance-Modell)	16

Atempause

Kurs Nr.	Datum	Titel	Seite
14	Mittwoch, 06.06.2018	Notfall in der Altenpflege	17
15	Mittwoch, 04.07.2018 Donnerstag, 05.07.2018	Demenz Parcours – Demenz wahrnehmen und erleben	18
16	Montag, 10.09.2018	Musik und Gesang für Menschen mit Demenz	19
17	Dienstag, 11.09.2018	Kinästhetisches Arbeiten bei Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen	20
18	Dienstag, 11.09.2018	Depression und Demenz	21
19	Samstag, 15.09.2018	Notfallsituationen bei älteren Menschen	22
20	Mittwoch, 19.09.2018	Kommunikation bei Menschen mit Demenz	23
21	Samstag, 29.09.2018	“Ich kann so schlecht NEIN sagen und habe es auch gern harmonisch.“	24
22	Montag, 01.10.2018	Achtsamkeit – das Leben bewusst annehmen und gestalten	25
23	Samstag, 06.10.2018	Vertiefungstag (2)	26
24	Mittwoch, 10.10.2018	Sterben – ein Teil des Lebens (Teil 1)	27
25	Mittwoch, 14.11.2018	Sterben – ein Teil des Lebens (Teil 2)	27



Musik öffnet Herzen

Wie kann ich mit Musik Betreuung gestalten?

Referentin: Helene Kretzer,
Ergotherapeutin

Termin: Montag 29.01.2018 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Tagespflegehaus „Eremitage“
Eremitage 9
57234 Wilnsdorf

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: max. 20

Anmeldezeitraum: bis 25.01.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Atempause
Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.
Andrea Fischer
Tel.: 0271 23375003
E-Mail: a.fischer@caritas-siegen.de

Kursnummer: **1**

Schläft ein Lied in allen Dingen,
Die da träumen fort und fort,
Und die Welt hebt an zu singen,
Triffst du nur das Zauberwort.

Joseph von Eichendorff



Desinfektion im häuslichen Umfeld

Immer wieder hört man von multiresistenten Keimen, mit denen sich Patienten im Krankenhaus angesteckt haben. Bin ich als Betreuungskraft und Alltagshelferin gefährdet, mich anzustecken? Wie ist es mit den Infektionswegen? Wie kann ich mich schützen, und wie funktioniert eine effektive, aber nicht übertriebene Desinfektion im häuslichen Umfeld? Diese und andere Fragen rund um das Thema Hygiene und Desinfektion werden in dieser Fortbildung thematisiert.

Referent: Bert Hesse,
Hygienefachpfleger

Termin: Mittwoch, 07.02.2018, 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum
der Kirchengemeinde Klafeld
Koomansstraße 8
57078 Siegen-Geisweid

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: max. 20

Anmeldezeitraum: bis 31.01.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: ATEMPAUSE Hüttental e.V. –
ökumenischer Entlastungsdienst,
Annette Fritsche, Einsatzleiterin
Tel.: 0271 2358242
E-Mail: fritsche@atempause-huettental.de

Kursnummer: **2**



Auf die richtige Position kommt es an

Wer in die häusliche Betreuung geht, ist auch körperlich gefordert. Erlernen Sie, Bewegungsressourcen von alten oder kranken Menschen zu erkennen und zu fördern.

Referent*innen: Karin Grosse, Dipl.-Pflegerwissenschaftlerin (FH)
Georg Krebs, Altenpfleger

Termin: Dienstag, 20.02.2018 18.00 – 19.30 Uhr

Ort: Pflege aus einer Hand gGmbH
Münker & Nöh
Bahnhofstraße 84
57258 Freudenberg

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: max. 20

Anmeldezeitraum: bis 10.02.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Atempause Freudenberg e.V.
Knut F. Bogda
Tel.: 02734 8454
E-Mail: verein@atempause-freudenberg.de

Kursnummer: **3**

Jeder Tag
ist ein neuer Anfang.

Thomas S. Eliot



Vertiefungstag (1)

Der Vertiefungstag, ein Jahr nach der Qualifizierung, ist für alle „ATEMPAUSE“-Helfer*innen verpflichtend. An diesem Tag wird Erlerntes vertieft, wie der personenzentrierte Ansatz nach Tom Kitwood, aber auch Erfahrenes reflektiert. Außerdem beschäftigen sich die Helfer*innen mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz: Wie kommen wir in Beziehung und wie finden wir die Ursachen herausfordernden Verhaltens heraus?

Die Vertiefungstage 2018 werden für die Helfer*innen angeboten, die im Jahr 2017 qualifiziert wurden. Auch Helfer*innen vorher gehender Jahre, die bisher noch keinen Vertiefungstag besucht haben, sind zur Teilnahme eingeladen.

Referentin:	Brigitte Weber-Wilhelm, Dipl.-Sozialgerontologin
Termin:	Samstag, 03.03.2018 9.15 Uhr: Ankommen, mit einem ersten Kaffee 9.30 – 16.00 Uhr
Ort:	Büroräume des Ökumenischen Helferkreises Hilchenbach Am Preisterbach 11 57271 Hilchenbach (Einkaufszentrum Gerberpark, oberes Parkdeck)
Gebühr:	4,00 € (für das Mittagessen)
Teilnehmerzahl:	max. 20
Anmeldezeitraum:	vom 15.01. bis 20.02.2018
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	Ökumenischer Helferkreis Hilchenbach e.V. Tel.: 02733 124401 E-Mail: atempause.hilchenbach@t-online.de
Kursnummer:	4

Fortbildung nur für Helfende und Einsatzleitungen des Gemeindenahen Verbundes „ATEMPAUSE“



Deeskalationsstrategien im Kontakt mit Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

Was tun, wenn Herr Meier immer wütender wird oder Frau Müller in ihren Ängsten versinkt? Gefühle wie Unsicherheit und Hilflosigkeit müssen nicht sein. Gemeinsam erarbeiten wir Umgehensweisen mit diesen, für beide Teile belastenden Zuständen.

Referentin: Hanne Werner,
Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: Montag, 05.03.2018 10.00 – 15.30 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum
der Kirchengemeinde Klafeld
Koomansstraße 8
57078 Siegen

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: max. 15

Besonderes: Getränke und Mittagsimbiss

Anmeldezeitraum: bis 23.02.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen
Eremitage 9
57234 Wilnsdorf
Tel.: 0271 234178-17
E-Mail: [demenz-servicezentrum-
suedwestfalen@caritas-siegen.de](mailto:demenz-servicezentrum-suedwestfalen@caritas-siegen.de)

Kursnummer: **5**



db-M (demenz balance-Modell) ©

An diesem Abend wollen wir uns auf eine so genannte „Selbsterfahrung-Demenz“ einstellen und einlassen. Das Demenz-Balance-Modell wurde von Barbara Klee-Reiter entwickelt und versetzt den Teilnehmer in die Gefühlswelt eines an Demenz leidenden Menschen. An diesem Abend wird eine neu entwickelte Kurzform dieses Modells angewendet. Voraussetzung zur Teilnahme ist das Sich-Einlassen auf diese Selbsterfahrung.

Referentin:	Ulrike Petzold, Krankenschwester, Multiplikatorin db-M
Termin:	Montag, 07.03.2018 18.30 – 20.30 Uhr
Ort:	Büroräume des Ökumenischen Helferkreises Hilchenbach Am Preisterbach 11 57271 Hilchenbach (Einkaufszentrum Gerberpark, oberes Parkdeck)
Gebühr:	ca. 2,50 € Materialkosten, werden am Abend eingesammelt
Teilnehmerzahl:	min. 6 – max. 14
Anmeldezeitraum:	vom 17.01. bis 28.02.2018
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	Ökumenischer Helferkreis Hilchenbach e.V. Tel.: 02733 124401 E-Mail: atempause.hilchenbach@t-online.de
Kursnummer:	7

Delir, Demenz, Depression

Das sind drei wesentliche Krankheitsbilder der Alterspsychiatrie mit stark ähnelnden Symptomen. Die betroffenen Menschen sind in ihren Alltagsfähigkeiten und im kognitiven Bereich eingeschränkt. Zudem lassen sich Verhaltensauffälligkeiten und Verwirrheitszustände beobachten.

Sie erfahren, wo die Unterschiede liegen und wie Sie als Helfer*in mit der jeweiligen Situation umgehen können.

Referentin: Pelagia Kucia,
Pflegefachkraft, gerontopsychiatrische Fachkraft

Termin: Montag, 12.03.2018 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Ort: Ev. Kirche Rudersdorf
Nassauer Straße 17
57234 Wilnsdorf

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: unbegrenzt

Anmeldezeitraum: vom 05.02. bis 07.03.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Pflegekreis Wilnsdorf e.V.
Tel.: 02739 802-186
E-Mail: pflegekreis@wilnsdorf.de

Kursnummer: **8**

Vergesslich, verrückt, verloren – Wie erleben Menschen mit Demenz einen Krankenhausaufenthalt?

Ein Krankenhausaufenthalt ist für viele Menschen mit Demenz eine Herausforderung. Dabei stehen die Ansprüche der Institution Krankenhaus oft im Widerspruch zu den Bedürfnissen von Menschen mit Demenz. Welche Abläufe im Krankenhaus sind für Patienten mit Demenz Angst erregend? Welche Behandlungsformen fördern Gefühle der Verletzlichkeit und rufen Protest hervor? Welche Hilfen brauchen Menschen mit Demenz und deren Angehörige, um den Alltag nach dem Krankenhaus wieder zu gestalten? Die Fortbildung will für das Thema Menschen mit Demenz im Krankenhaus sensibilisieren, informieren und Hilfen geben.

Referentin: Stefanie Kremer,
Dipl.-Sozialgerontologin, Projekt „Menschen
mit Demenz in der Überleitung“

Termin: Mittwoch, 21.03.2018 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Tagespflegehaus „Eremitage“
Eremitage 9
57234 Wilnsdorf

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: max. 15

Anmeldezeitraum: bis 23.02.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.
Stefanie Kremer
Tel.: 0271 234178-13
E-Mail: s.kremer@caritas-siegen.de

Kursnummer: **9**

Gesundheitliche Probleme, die bei Menschen mit Demenz zusätzlich auftreten können

Frage- und Diskussionsrunde

Referent: Elmar Westphal,
Hausarzt

Termin: Mittwoch, 11.04.2018 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: Treffpunkt VergissMeinNicht
Brauersdorfer Straße 60
57250 Netphen

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: max. 15

Anmeldezeitraum: vom 02.04. bis 10.04.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: VergissMeinNicht Netphen e.V.
Tel.: 02738 6888229
montags 14.30 – 18.00 Uhr
dienstags 8.00 – 11.30 Uhr
donnerstags 8.00 – 11.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Kursnummer: **10**

Eine frohe Hoffnung ist mehr wert
als zehn trockene Wirklichkeiten.

Franz Grillparzer



Belastungen für mich selbst erkennen und ihnen begegnen

Die Arbeit in der Betreuung wird immer anspruchsvoller, und es werden vermehrt Ansprüche an mich gestellt, welche auch durch das Umfeld an mich herangetragen werden. Wie kann ich damit umgehen? Wie sorge ich mich um mich selber?

Referentin:	Andrea Faller, Dipl.-Psychologin
Termin:	Mittwoch, 18.04.2018 17.00 – ca. 19.00 Uhr
Ort:	Evangelisches Gemeindehaus Eiserfeld Eiserntalstraße 60 57080 Siegen – Eiserfeld
Gebühr:	keine
Teilnehmerzahl:	max. 25
Anmeldezeitraum:	vom 23.02. bis 06.04.2018
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	Diakonischer Freundeskreis Siegen-Süd e.V. Tel.: 0271 2509747 E-Mail: info@freundeskreis-ev.de
Kursnummer:	11

lichtung

manche meinen
lechts und rinks
kann man nicht
velwechsern.
werch ein illtum!

Ernst Jandl



Lebensmittelhygiene

In diesem Seminar wird wichtiges Wissen zur Lebensmittelhygiene im Haushalt vermittelt.

Referentin: Christiane Schwanke,
staatl. geprüfte Ökotrophologin

Termin: Donnerstag, 17.05.2018 18.00 – ca. 19.30 Uhr

Ort: Büroräume des
Ökumenischen Helferkreises Hilchenbach
Am Preisterbach 11
57271 Hilchenbach
(Einkaufszentrum Gerberpark, oberes
Parkdeck)

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: max. 20

Anmeldezeitraum: vom 19.03. bis 03.05.2018

Informationen, Kontakt
und Anmeldung: Ökumenischer Helferkreis Hilchenbach e.V.
Tel.: 02733 124401
E-Mail: atempause.hilchenbach@t-online.de

Kursnummer: **12**



db-M (demenz balance-Modell) ©

An diesem Abend wollen wir uns auf eine so genannte „Selbsterfahrung-Demenz“ einstellen und einlassen. Das Demenz-Balance-Modell wurde von Barbara Klee-Reiter entwickelt und versetzt den Teilnehmer in die Gefühlswelt eines an Demenz erkrankten Menschen. An diesem Abend wird eine neu entwickelte Kurzform dieses Modells angewendet. Voraussetzung zur Teilnahme ist das Sich-Einlassen auf diese Selbsterfahrung.

Referentin:	Ulrike Petzold, Krankenschwester, Multiplikatorin db-M
Termin:	Montag, 04.06.2018 18.00 – 20.00 Uhr
Ort:	Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Weststraße 11 57072 Siegen
Gebühr:	ca. 2,50 € Materialkosten, werden am Abend eingesammelt
Teilnehmerzahl:	min. 6 – max. 14
Anmeldezeitraum:	vom 16.04. bis 25.05.2018
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	Netzwerk – Hilfe zum Leben e.V. Tel.: 0157 50352927 E-Mail: netzwerk@verein-hilfe-zum-leben.de
Kursnummer:	13

Notfall in der Altenpflege

Wie kann ich in Notfällen reagieren. Außerdem wollen wir die Angst vor dem Defibrillator verlieren.

Referent: Marcus Lange,
Intensivpfleger

Termin: Mittwoch, 06.06.2018 17.00 – ca. 19.00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Eiserfeld
Eiserntalstraße 60
57080 Siegen – Eiserfeld

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: max. 20

Anmeldezeitraum: vom 09.04. bis 18.05.2018

Informationen, Kontakt
und Anmeldung: Diakonischer Freundeskreis Siegen-Süd e.V.
Tel.: 0271 2509747
E-Mail: info@freundeskreis-ev.de

Kursnummer: **14**

Ein grünes Blatt

Ein Blatt aus sommerlichen Tagen,
ich nahm es so im Wandern mit,
auf dass es einst mir möge sagen,
wie laut die Nachtigall geschlagen,
wie grün der Wald, den ich durchschritt.

Gottfried Keller

Demenz Parcours - Demenz wahrnehmen und erleben

Über Demenz kann man viel lesen und hören. Sie erleben in Ihren Betreuungen, wie sich Demenz auswirken kann. Aber wie fühlen sich Betroffene? In einem Parcours mit verschiedenen Stationen können Sie versuchen nachzuempfinden, wie es sich anfühlen kann, wenn scheinbar Selbstverständliches nicht mehr selbstverständlich ist. Wie fühlt sich das an, wenn man plötzlich nicht mehr ausdrücken kann, was man sagen will, weil die Wörter fehlen? Oder wie ist es, wenn Alltagshandgriffe auf einmal nicht mehr funktionieren? Wenn wir diese Hilflosigkeit selbst spüren, hilft es uns vielleicht, ein Stückchen die Gefühlswelt von Menschen mit Demenz nachzuempfinden.

Referentinnen: Heike Utsch und Isolde Knebel

Termine: Mittwoch, 04.07.2018 15.30 – 17.30 Uhr
Donnerstag, 05.07.2018 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus
Augärtenstraße 4
57074 Siegen-Kaan-Marienborn

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: max. 16

Anmeldezeitraum: vom 22.05. bis 03.07.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Helferkreis Kaan-Marienborn
Tel.: 0271 6819506
E-Mail: helferkreis-kaan@gmx.de

Kursnummer: **15**



Musik und Gesang für Menschen mit Demenz

Der Schlüssel für die Betreuung

Referentin: Cornelia Spörer,
Musiktherapeutin

Termin: Montag, 10.09.2018 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: Treffpunkt VergissMeinNicht
Brauersdorfer Straße 60
57250 Netphen

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: max. 15

Anmeldezeitraum: vom 03.09. bis 06.09.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: VergissMeinNicht Netphen e.V.
Tel.: 02738 6888229
montags 14.30 – 18.00 Uhr
dienstags 8.00 – 11.30 Uhr
donnerstags 8.00 – 11.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Kursnummer: **16**

Musik bedeutet Gleichgewicht. Denn Musik ist alles zugleich:
Kopf, Herz und Bauch, Denken, Fühlen und Sinnlichkeit.

Daniel Barenboim

Fortbildung nur für Helfende und Einsatzleitungen des Gemeindenahen Verbundes „ATEMPAUSE“



Kinästhetisches Arbeiten bei Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen

Vermittelt werden Transfer- und Lagerungstechniken für Menschen mit eingeschränkter Mobilität. Die örtlichen und körperlichen Gegebenheiten von Helfer*innen und Klient*innen werden berücksichtigt. Dies geschieht schwerpunktmäßig mit praktischer Anleitung.

Referent:	Markus Vitt, staatl. anerkannter Ergotherapeut
Termin:	Dienstag, 11.09.2018 19.00 – ca. 20.30 Uhr
Ort:	Haus Höhwäldchen Physiotherapieraum (untere Etage) Höhwäldchen 3 57234 Wilnsdorf
Gebühr:	keine
Teilnehmerzahl:	ca. 15
Anmeldezeitraum:	vom 06.08. bis 04.09.2018
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	Pflegekreis Wilnsdorf e.V. Tel.: 02739 802-186 E-Mail: pflegekreis@wilnsdorf.de
Kursnummer:	17

Beziehungen sind der Spiegel,
in dem wir uns so sehen, wie wir sind.

Krishnamurti

Depression und Demenz

Depression ist eine Volkskrankheit, jeder 5. Deutsche leidet einmal in seinem Leben daran. Erbliche Veranlagung, aber auch äußere Einflüsse tragen zur Erkrankung bei. Einsamkeit ist ein erheblicher Risikofaktor, aber auch Multimorbidität und Demenz begleiten oder verschlimmern die Symptome einer Depression.

Risikofaktoren, Erkennungsmerkmale sowie Behandlungsmöglichkeiten, bzw. Möglichkeiten der Prävention, werden vorgestellt.

Referentin: Andrea Faller,
Diplom-Psychologin

Termin: 11.09.2018 18.00 – 19.30 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus
Augärtenstraße 4
57074 Siegen-Kaan-Marienborn

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: keine Begrenzung

Anmeldezeitraum: vom 30.07. bis 10.09.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Helferkreis Kaan-Marienborn
Tel.: 0271 6819506
E-Mail: helferkreis-kaan@gmx.de

Kursnummer: **18**

Wohin geht ein Mensch, wenn er nicht weiß, wo er hingehen soll?

Jenny Erpenbeck: gehen, ging, gegangen



Notfallsituationen bei älteren Menschen

Wie läuft eine Rettungskette ab oder was ist zu tun, wenn die zu betreuende Person plötzlich über Atemnot klagt?
Dieser Kurs gibt Einblicke in die Maßnahmen der Ersten Hilfe bei älteren Menschen.

Referentin: Elisabeth Haßler-Kuschka,
Ausbilderin für Erste Hilfe des Malteser
Hilfsdienst

Termin: Samstag, 15.09.2018 9.30 – 14.00 Uhr

Ort: Gartenstraße 13,
57334 Bad Laasphe

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: max. 20

Anmeldezeitraum: vom 06.08. bis 07.09.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Atempause Wittgenstein e.V.
Tel.: 02751 9208797
E-Mail: info@atempause-wittgenstein.de

Kursnummer: **19**



Kommunikation bei Menschen mit Demenz

Kommunikation mit Menschen, die in ihren verbalen Fähigkeiten stark eingeschränkt sind. Mit praktischen Übungen.

Referentin: Andrea Faller,
Dipl.-Psychologin

Termin: Mittwoch, 19.09.2018 17.00 – ca. 19.00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Eiserfeld
Eiserntalstraße 60
57080 Siegen – Eiserfeld

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: max. 25

Anmeldezeitraum: vom 09.07. bis 07.09.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Diakonischer Freundeskreis Siegen-Süd e.V.
Tel.: 0271 2509747
E-Mail: info@freundeskreis-ev.de

Kursnummer: **20**

„Warum ich rückwärts gegangen bin?“ sagte Pippi. „Leben wir etwa nicht in einem freien Land? Darf man nicht gehen, wie man möchte?“

Astrid Lindgren in „Pippi Langstrumpf“



“Ich kann so schlecht NEIN sagen und habe es auch gern harmonisch.“

Inhalte der Fortbildung sind: Grundlagen der Gesprächsführung, Konfliktlösungsstrategien, Botschaftenmodell nach Schulz von Thun. Anhand theoretischer Grundlagen werden im Rollenspiel persönliche Frage- und Problemstellungen aufgezeigt und bearbeitet.

Referentin:	Jutta Ouwens, Fachkrankenschwester für Psychiatrie, Schwerpunkt Psychotherapie
Termin:	Samstag, 29.09.2018, 10.00 – 14.30 Uhr
Ort:	Evangelisches Gemeindezentrum der Kirchengemeinde Klafeld Koomansstraße 8 57078 Siegen-Geisweid
Gebühr:	keine
Teilnehmerzahl:	max. 12
Besonderes:	inklusive Getränke und kleinem Mittagsimbiss
Anmeldezeitraum:	bis 21.09.2018
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	ATEMPAUSE Hüttental e.V. – ökumenischer Entlastungsdienst, Annette Fritsche, Einsatzleiterin Tel.: 0271 2358242 E-Mail: fritsche@atempause-huettental.de
Kursnummer:	21

Fortbildung nur für Helfende und Einsatzleitungen des Gemeindenahen Verbundes „ATEMPAUSE“



Achtsamkeit – das Leben bewusst annehmen und gestalten

Achtsam leben, das heißt,

- den Blick auch auf mich selbst lenken,
- Fingerspitzengefühl für mich selbst entwickeln,
- mein Leben endschleunigen, wo ich es nötig habe,
- die Herausforderungen annehmen, wo ich es gerne möchte und manchmal auch muss.

Achtsamkeit macht das Leben schöner und bunter, weil sie den Blick auch auf die vielen Kleinigkeiten des Lebens lenkt.

Referentin: Beate Beenken,
Lehrerin, Lebensberaterin, Mediatorin

Termin: Montag, 01.10.2018 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde
Weststraße 11
57072 Siegen

Gebühr: keine

Teilnehmerzahl: unbegrenzt

Anmeldezeitraum: vom 06.08. bis 17.09.2018

Informationen,
Kontakt und
Anmeldung: Netzwerk – Hilfe zum Leben
Tel.: 0157 50352927
E-Mail: netzwerk@verein-hilfe-zum-leben.de

Kursnummer: **22**

Alles Geschaffene ist vergänglich.

Strebt weiter, bemüht euch, unablässig achtsam zu sein.

Siddhartha Gautama (Buddha)

Fortbildung nur für Helfende und Einsatzleitungen des Gemeindenahen Verbundes „ATEMPAUSE“



Vertiefungstag (2)

Der Vertiefungstag, ein Jahr nach der Qualifizierung, ist für alle „ATEMPAUSE“-Helfer*innen verpflichtend. An diesem Tag wird Erlerntes vertieft, wie der personenzentrierte Ansatz nach Tom Kitwood, aber auch Erfahrenes reflektiert. Außerdem beschäftigen sich die Helfer*innen mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz: Wie kommen wir in Beziehung und wie finden wir die Ursachen herausfordernden Verhaltens heraus?

Die Vertiefungstage 2018 werden für die Helfer*innen angeboten, die im Jahr 2017 qualifiziert wurden. Auch Helfer*innen vorher gehender Jahre, die bisher noch keinen Vertiefungstag besucht haben, sind zur Teilnahme eingeladen.

Referentin:	Brigitte Weber-Wilhelm, Dipl.-Sozialgerontologin
Termin:	Samstag, 06.10.2018 9.15 Uhr: Ankommen, mit einem ersten Kaffee 9.30 – 16.00 Uhr
Gebühr:	4,00 € (für das Mittagessen)
Ort:	Büroräume des Ökumenischen Helferkreises Hilchenbach Am Preisterbach 11 57271 Hilchenbach (Einkaufszentrum Gerberpark, oberes Parkdeck)
Teilnehmerzahl:	max. 20
Anmeldezeitraum:	vom 15.08. bis 20.09.2018
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	Ökumenischer Helferkreis Hilchenbach e.V. Tel.: 02733 124401 E-Mail: atempause.hilchenbach@t-online.de
Kursnummer:	23

Fortbildung nur für Helfende und Einsatzleitungen des Gemeindenahen Verbundes „ATEMPAUSE“



Sterben – ein Teil des Lebens (Teil 1 und 2)

Die Begleitung eines Menschen an seinem Lebensende, auch des demenziell erkrankten Menschen, erfordert wohl nicht so sehr ein spezifisches Wissen oder die Aneignung von bestimmten Fertigkeiten – sie erfordert eine Haltung. Wir können unserem Gegenüber Halt geben, wenn wir selbst eine Haltung zum Leben und zum Sterben gefunden haben.

Ziel dieser Fortbildung ist es, darauf vorbereitet zu sein, wenn Menschen, die wir betreuen, aus dem Leben gehen.

Referent:	Günter Jochum, ehemaliger Krankenhauspfarrer
Termine:	Mittwoch, 10.10.2018 18.00 – 20.00 Uhr Mittwoch, 14.11.2018 18.00 – 20.00 Uhr
Ort:	Roonstraße 19 57223 Kreuztal, im Haus der Fraktionen und auszeit-Büro, Großer Sitzungssaal, 2. Etage
Gebühr:	keine
Teilnehmerzahl:	max. 20 Die Teilnehmer*innen sollten an beiden Kursen teilnehmen können.
Anmeldezeitraum:	vom 03.09. bis 28.09.2018
Informationen, Kontakt und Anmeldung:	auszeit – Entlastungsdienst e. V. Kreuztal Cornelia Hillnhütter, Tel.: 02732 9741600 E-Mail: c.hillnhuetter@auszeit-kreuztal.de
Kursnummer:	24 und 25
